

Total No. of Questions : 4]

SEAT No. :

PB973

[Total No. of Pages : 4

[6210]-279

S.Y.B.A.

PSYCHOLOGY

SEC - 1A : Health Psychology

(2019 Pattern) (CBCS) (Semester - III) (23223)

Time : 2½ Hours]

[Max. Marks : 70

Instructions to the candidates:

- 1) *All questions are compulsory.*
- 2) *Figures to the right indicate full marks.*

Q1) Answer the following questions in 100 words each (any four) **[20]**

- a) What is quality of life?
- b) State the effects of smoking.
- c) Explain relationship social cultural factors and health.
- d) What is physical health?
- e) What is stroke?
- f) State the physical effects of Diabets.

Q2) Answer the following questions in 200 words each (any two) **[20]**

- a) Explain types of stress.
- b) Explain the health behaviour and health habits.
- c) What is hypertension? State the causes of hypertension.
- d) Explain the importance of health psychology.

P.T.O.

Q3) Answer the following questions in 400 words each (any one) [20]

- a) Define health psychology. Explain the Role of psychology in health.
- b) Define stress. State the sources of stress.

Q4) Write short notes (any two) [10]

- a) Vaccination and screening.
- b) Emotional Responding to stress.
- c) Social support therapy.
- d) Physical self.

* * *

Total No. of Questions : 4]

PB973

[6210]-279

S.Y.B.A.

PSYCHOLOGY

SEC-1A : Health Psychology

(2019 Pattern) (CBCS) (Semester - III) (23223)

(मराठी रूपांतर)

वेळ : 2½ तास]

[एकूण गुण : 70

- सूचना :-
- 1) सर्व प्रश्न सोडविणे अनिवार्य आहे.
 - 2) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पूर्ण गुण दर्शवितात.
 - 3) संदर्भासाठी मुळ इंग्रजी प्रश्नपत्रिका पहावी.

प्र.1) खालील प्रश्नांची उत्तरे 100 शब्दात लिहा. (कोणतेही चार)

[20]

- अ) जीवनाची गुणवत्ता म्हणजे काय?
- ब) धूम्रपानाचे परिणाम सांगा.
- क) सामाजिक-सांस्कृतिक घटक व आरोग्य संबंध स्पष्ट करा.
- ड) शारीरिक आरोग्य म्हणजे काय?
- इ) पक्षघात म्हणजे काय?
- फ) मधुमेहाचे शारीरिक परिणाम सांगा.

प्र.2) खालील प्रश्नांची उत्तरे 200 शब्दात लिहा. (कोणतेही दोन)

[20]

- अ) ताणाचे प्रकार स्पष्ट करा.
- ब) आरोग्य वर्तन आणि आरोग्य सवयी विशद करा.
- क) उच्च रक्तदाब म्हणजे काय? उच्च रक्तदाबाची कारणे सांगा.
- ड) आरोग्य मानसशास्त्राची आवश्यकता स्पष्ट करा.

प्र.3) खालील एका प्रश्नांचे उत्तर 400 शब्दात लिहा.

[20]

- अ) आरोग्य मानसशास्त्राच्या व्याख्या लिहा. आरोग्य क्षेत्रात मानसशास्त्राची भूमिका विशद करा.
- ब) ताणाची व्याख्या लिहा. ताणाचे विविध स्त्रात सांगा.

प्र.4) टिपा लिहा. (कोणतेही दोन)

[10]

- अ) लसीकरण आणि चाचणी परिक्षण
- ब) ताणाला भावनिक प्रतिसाद
- क) सामाजिक आधार उपचार तंत्र
- ड) शारीरिक-स्व

* * *