

Total No. of Questions : 4]

SEAT No. :

PB-1065

[Total No. of Pages : 4

[6210]-376

S.Y. B.A.

PSYCHOLOGY

SEC-1B : Positive Psychology

(2019 Pattern) (Semester - IV) (24223)

Time : 2½ Hours]

[Max. Marks : 70

Instructions to the candidates:

- 1) *All questions are compulsory.*
- 2) *Figures to the right indicate full marks.*

Q1) Answer the following questions in 100 words each (any 4) **[20]**

- a) What is Psychology of well-beings?
- b) State the Goals of Positive psychology.
- c) What are the positive Emotions?
- d) What is self-realization?
- e) What is Positive beliefs?
- f) State the Assumption of positive psychology.

Q2) Answer the following question in 200 words each (any two) : **[20]**

- a) Explain the positive Affect and meaningful life.
- b) State the way's of positive psychology.
- c) State the relationship between positive Emotions and psychological health resources.
- d) Explain the Dr. Martin seligman's "PERMA" model

Q3) Answer the following questions in 400 words each (any one) : **[20]**

- a) Explain the Nature of Positive psychology. Describe the various Fields of Positive Psychology.
- b) What is Regilence? Explain the perspectives of Regilence.

P.T.O.

Q4) Write short notes (any two) :

[10]

- a) Life above zero
- b) Gender and Happiness
- c) Mindfulness and well-being
- d) Subjective well-being

Total No. of Questions : 4]

PB-1065

[6210]-376

S.Y. B.A.

PSYCHOLOGY

SEC-1B : Positive Psychology

(2019 Pattern) (Semester - IV) (24223)

(मराठी रूपांतर)

वेळ : 2½ तास]

[एकूण गुण : 70

- सूचना :
- 1) सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक आहेत.
 - 2) उजवीकडील अंक प्रश्नाचे पूर्ण गुण दर्शवितात.
 - 3) संदर्भासाठी मुळ इंग्रजी प्रश्नपत्रिका पहावी.

प्रश्न 1) खालील प्रश्नांची उत्तरे 100 शब्दात लिहा. (कोणतेही चार) [20]

- अ) खुशालीचे मानसशास्त्र म्हणजे काय?
- ब) सकारात्मक मानसशास्त्राची उद्दिष्टे सांगा.
- क) सकारात्मक भावना म्हणजे काय?
- ड) आत्मवास्तविकरण म्हणजे काय?
- इ) सकारात्मक समजूती म्हणजे काय?
- फ) सकारात्मक मानसशास्त्राची गृहीतके सांगा.

प्रश्न 2) खालील प्रश्नांची उत्तरे 200 शब्दांत लिहा. (कोणतेही दोन) [20]

- अ) सकारात्मक भावना आणि अर्थपूर्ण जीवन संबंध स्पष्ट करा.
- ब) सकारात्मक जीवनाचे मार्ग सांगा.
- क) सकारात्मक भावना आणि मानसिक आरोग्य संसाधने या मधील संबंध विशद करा.
- ड) डॉ. मार्टिन सेलिंगमनचे “PERMA” प्रारूप स्पष्ट करा.

प्रश्न 3) खालीलपैकी कोणत्याही एकाप्रश्नांचे उत्तर 400 शब्दात लिहा. [20]

- अ) सकारात्मक मानसशास्त्राचे स्वरूप स्पष्ट करून सकारात्मक मानसशास्त्राच्या विविध क्षेत्रांचे वर्णन करा.
- ब) स्थितिस्थापकत्व म्हणजे काय? स्थिति स्थापकत्वाचे दृष्टीकोन विशद करा.

प्रश्न 4) टीपा लिहा. (कोणतेही दोन)

[10]

अ) शुन्यापलिकडचे जीवन

ब) लिंगभेद आणि आनंद

क) मनसजगता आणि खुशाली भाव

ड) व्यक्तिनिष्ठ खुशाली

ॐॐॐ